

Zumba für Erwachsene

Zumba für Erwachsene am Mittwoch mit Jenny

Für Zumba ist es nie zu spät!

Tanzen, Spaß haben und dabei ganz nebenbei was für die Fitness tun – Zumba ist viel mehr als ein schweißtreibendes Workout. Zumba baut Stress ab, zaubert dir immer wieder ein Lächeln ins Gesicht und macht einfach gesund und glücklich.



Die Gruppe freut sich über neue Teilnehmer. Jeder ist willkommen!

Wann: Immer mittwochs von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr

Wo: Sporthalle im Gemeindehaus, 24817 Tetenhusen

Ansprechpartner und Informationen

TSV Germania-Tetenhusen
Jennifer Ellrath
0172 5760659