

ACHTUNG neue Uhrzeit!!!

Seniorenport am Montag mit Jutta

Für Sport ist es nie zu spät!

Regelmäßige Bewegung im Alter kann dafür sorgen, dass Sie fit bleiben – körperlich wie geistig. Seniorensport ist ein wichtiges Element der Gesundheitsvorsorge und damit auch für die Gesundheit im Alter.



Die Gruppe freut sich über neue Teilnehmer. Jeder ist willkommen!

Wann: Immer montags von 16:45 Uhr bis 17:30 Uhr **!!! Neue Uhrzeit !!!**

Wo: Sporthalle im Gemeindehaus, 24817 Tetenhusen

Ansprechpartner und Informationen

TSV Germania-Tetenhusen
Thies Brüggmann
0170 4972601
thies.brueggmann@tetenhusen.de